



# HORARIO

RADSPORT LA QUINTA ANTEQUERA

JULIO Y AGOSTO/2021

RESERVAS A TRAVÉS DE MATCHI

\*LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO DE HORARIO SIN PREVIO AVISO, POR CUESTIONES TÉCNICAS, ORGANIZATIVAS Y EN PERÍODO FESTIVO O VACACIONAL.

	LUNES / MIÉRCOLES			MARTES / JUEVES			VIERNES			SÁBADO	DOMINGO	
	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	CICLO	
09:00-09:15												09:00-09:15
09:15-09:30		ZUMBA (LUNES) G.A.P. (MIÉRCOLES)										09:15-09:30
09:30-09:45					XPUMP							09:30-09:45
09:45-10:00					CORE			CICLO				09:45-10:00
10:00-10:15	CICLO		CROSS TRAINING								CICLO VIRTUAL	10:00-10:15
10:15-10:30											CICLO VIRTUAL	10:15-10:30
10:30-10:45				CICLO				CICLO VIRTUAL	ZUMBA			10:30-10:45
10:45-11:00												10:45-11:00
11:00-11:15	CICLO VIRTUAL										CICLO VIRTUAL	11:00-11:15
11:15-11:30											CICLO VIRTUAL	11:15-11:30
11:30-11:45				CICLO VIRTUAL		HIIT + TRX		CICLO VIRTUAL		HIIT + TRX		11:30-11:45
11:45-12:00												11:45-12:00
12:00-12:15	CICLO VIRTUAL										CICLO VIRTUAL	12:00-12:15
12:15-12:30											CICLO VIRTUAL	12:15-12:30
12:30-12:45				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				12:30-12:45
12:45-13:00												12:45-13:00
13:00-13:15	CICLO VIRTUAL											13:00-13:15
13:15-13:30												13:15-13:30
13:30-13:45	CICLO VIRTUAL											13:30-13:45
13:45-14:00												13:45-14:00
14:00-14:15												14:00-14:15
14:15-14:30												14:15-14:30
14:30-14:45												14:30-14:45
14:45-15:00												14:45-15:00
15:00-15:15												15:00-15:15
15:15-15:30												15:15-15:30
15:30-15:45		CERRADO			CERRADO			CERRADO				15:30-15:45
15:45-16:00												15:45-16:00
16:00-16:15												16:00-16:15
16:15-16:30												16:15-16:30
16:30-16:45												16:30-16:45
16:45-17:00												16:45-17:00
17:00-17:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				17:00-17:15
17:15-17:30												17:15-17:30
17:30-17:45												17:30-17:45
17:45-18:00												17:45-18:00
18:00-18:15	CICLO VIRTUAL		CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	G.A.P.						CERRADO	18:00-18:15
18:15-18:30												18:15-18:30
18:30-18:45												18:30-18:45
18:45-19:00												18:45-19:00
19:00-19:15	CICLO			CICLO								19:00-19:15
19:15-19:30												19:15-19:30
19:30-19:45												19:30-19:45
19:45-20:00												19:45-20:00
20:00-20:15	CICLO VIRTUAL		XPUMP +CORE		ZUMBA							20:00-20:15
20:15-20:30												20:15-20:30
20:30-20:45												20:30-20:45
20:45-21:00												20:45-21:00
21:00-21:15	CICLO											21:00-21:15
21:15-21:30												21:15-21:30
21:30-21:45												21:30-21:45
21:45-22:00												21:45-22:00