



RADSPORT LA QUINTA ANTEQUERA

OCTUBRE/2021

RESERVAS A TRAVÉS DE MATCHI

# HORARIO

\*LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO DE HORARIO SIN PREVIO AVISO, POR CUESTIONES TÉCNICAS, ORGANIZATIVAS Y EN PERÍODO FESTIVO O VACACIONAL.

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO
	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO	COLECTIVA	BOX	CICLO
09:00-09:15																09:00-09:15
09:15-09:30																09:15-09:30
09:30-09:45																09:30-09:45
09:45-10:00	CICLO	ZUMBA			XPUMP +CORE		CICLO	ZUMBA		CICLO	G.A.P.		CICLO			09:45-10:00
10:00-10:15																10:00-10:15
10:15-10:30																10:15-10:30
10:30-10:45	CICLO VIRTUAL	PILATES	CROSS TRAINING	CICLO	YOGA	HIIT	CICLO VIRTUAL	PILATES	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	YOGA	TRX HIIT		ZUMBA	TRX HIIT	10:30-10:45
10:45-11:00																10:45-11:00
11:00-11:15																11:00-11:15
11:15-11:30																11:15-11:30
11:30-11:45	CICLO VIRTUAL	G.A.P.		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	PILATES		11:30-11:45
11:45-12:00																11:45-12:00
12:00-12:15																12:00-12:15
12:15-12:30																12:15-12:30
12:30-12:45	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			12:30-12:45
12:45-13:00																12:45-13:00
13:00-13:15																13:00-13:15
13:15-13:30																13:15-13:30
13:30-13:45																13:30-13:45
13:45-14:00																13:45-14:00
14:00-14:15																14:00-14:15
14:15-14:30																14:15-14:30
14:30-14:45																14:30-14:45
14:45-15:00																14:45-15:00
15:00-15:15																15:00-15:15
15:15-15:30																15:15-15:30
15:30-15:45																15:30-15:45
15:45-16:00																15:45-16:00
16:00-16:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			16:00-16:15
16:15-16:30																16:15-16:30
16:30-16:45																16:30-16:45
16:45-17:00																16:45-17:00
17:00-17:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	YOGA KIDS		17:00-17:15
17:15-17:30																17:15-17:30
17:30-17:45																17:30-17:45
17:45-18:00																17:45-18:00
18:00-18:15	CICLO VIRTUAL	G.A.P.	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	ZUMBA KIDS	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	G.A.P.	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	ZUMBA KIDS	TRX HIIT	CICLO VIRTUAL	YOGA ADULTOS		18:00-18:15
18:15-18:30																18:15-18:30
18:30-18:45																18:30-18:45
18:45-19:00																18:45-19:00
19:00-19:15																19:00-19:15
19:15-19:30	CICLO	PILATES		CICLO	ZUMBA	TRX	CICLO	YOGA		CICLO	ZUMBA		CICLO			19:15-19:30
19:30-19:45																19:30-19:45
19:45-20:00																19:45-20:00
20:00-20:15																20:00-20:15
20:15-20:30		XPUMP +CORE		CICLO VIRTUAL	PILATES			XPUMP +CORE	ZUMBA		PILATES		CICLO VIRTUAL	PILATES	TRX	20:15-20:30
20:30-20:45																20:30-20:45
20:45-21:00	CICLO						CICLO			CICLO						20:45-21:00
21:00-21:15																21:00-21:15
21:15-21:30																21:15-21:30
21:30-21:45																21:30-21:45
21:45-22:00																21:45-22:00
	SALA CERRADA			SALA CERRADA			SALA CERRADA			SALA CERRADA			SALA CERRADA			