# HORARIO

RADSPORT LA QUINTA ANTEQUERA

DICIEMBRE/2021

RESERVAS A TRAVÉS DE MATCHI

*LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE CAMBIO DE HORARIO SIN PREVIO AVISO, POR CUESTIONES TÉCNICAS, ORGANIZATIVAS Y EN PERÍODO FESTIVO O VACACIONAL.

| | LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | | SÁBADO | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CICLO | COLECTIVA | BOX | CICLO | COLECTIVA | BOX | CICLO | COLECTIVA | BOX | CICLO | COLECTIVA | BOX | CICLO | COLECTIVA | BOX | CICLO | |
| 09:00-09:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 09:00-09:15 |
| 09:15-09:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 09:15-09:30 |
| 09:30-09:45 | CICLO | | | CICLO VIRTUAL | XPUMP +CORE | | CICLO | ZUMBA | | CICLO | G.A.P. | | CICLO | | | CICLO VIRTUAL | 09:30-09:45 |
| 09:45-10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 09:45-10:00 |
| 10:00-10:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00-10:15 |
| 10:15-10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:15-10:30 |
| 10:30-10:45 | CICLO VIRTUAL | PILATES | CROSS TRAINING | CICLO | YOGA | | CICLO VIRTUAL | PILATES | | CICLO VIRTUAL | YOGA | | | PILATES | TRX HIIT | | 10:30-10:45 |
| 10:45-11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:45-11:00 |
| 11:00-11:15 | | | | | | | | | | | | | | | | CICLO | 11:00-11:15 |
| 11:15-11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:15-11:30 |
| 11:30-11:45 | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | | 11:30-11:45 |
| 11:45-12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:45-12:00 |
| 12:00-12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00-12:15 |
| 12:15-12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | CICLO VIRTUAL | 12:15-12:30 |
| 12:30-12:45 | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | | 12:30-12:45 |
| 12:45-13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:45-13:00 |
| 13:00-13:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00-13:15 |
| 13:15-13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:15-13:30 |
| 13:30-13:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30-13:45 |
| 13:45-14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:45-14:00 |
| 14:00-14:15 | CERRADO | | | CERRADO | | | CERRADO | | | CERRADO | | | CERRADO | | | CERRADO | 14:00-14:15 |
| 14:15-14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:15-14:30 |
| 14:30-14:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30-14:45 |
| 14:45-15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:45-15:00 |
| 15:00-15:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00-15:15 |
| 15:15-15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:15-15:30 |
| 15:30-15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30-15:45 |
| 15:45-16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:45-16:00 |
| 16:00-16:15 | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | | | | 16:00-16:15 |
| 16:15-16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:15-16:30 |
| 16:30-16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30-16:45 |
| 16:45-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:45-17:00 |
| 17:00-17:15 | CICLO VIRTUAL | | CROSS TRAINING | CICLO VIRTUAL | | TRX | CICLO VIRTUAL | G.A.P. | | CICLO VIRTUAL | | | CICLO VIRTUAL | YOGA KIDS | | | 17:00-17:15 |
| 17:15-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:15-17:30 |
| 17:30-17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30-17:45 |
| 17:45-18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:45-18:00 |
| 18:00-18:15 | CICLO VIRTUAL | G.A.P. | | CICLO VIRTUAL | ZUMBA KIDS | CROSS TRAINING | CICLO VIRTUAL | | CROSS TRAINING | CICLO VIRTUAL | ZUMBA KIDS | TRX HIIT | CICLO VIRTUAL | YOGA ADULTOS | | | 18:00-18:15 |
| 18:15-18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:15-18:30 |
| 18:30-18:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30-18:45 |
| 18:45.19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:45.19:00 |
| 19:00-19:15 | CICLO | PILATES | | CICLO | ZUMBA | | CICLO | YOGA | | CICLO | ZUMBA | | CICLO | | | | 19:00-19:15 |
| 19:15-19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:15-19:30 |
| 19:30-19:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30-19:45 |
| 19:45-20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:45-20:00 |
| 20:00-20:15 | | XPUMP +CORE | | CICLO VIRTUAL | PILATES | | | XPUMP +CORE | ZUMBA | | PILATES | | CICLO VIRTUAL | PILATES | TRX | CERRADO | 20:00-20:15 |
| 20:15-20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:15-20:30 |
| 20:30-20:45 | CICLO | | | | | | CICLO | | | CICLO VIRTUAL | | | | | | | 20:30-20:45 |
| 20:45-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:45-21:00 |
| 21:00-21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00-21:15 |
| 21:15-21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:15-21:30 |
| 21:30-21:45 | SALA CERRADA | | | SALA CERRADA | | | SALA CERRADA | | | SALA CERRADA | | | SALA CERRADA | | | | 21:30-21:45 |
| 21:45:22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:45:22:00 |

LaQuinta radsport ANTEQUERA

**HORARIO DE LUNES A VIERNES:** 9H A 14H Y DE 16H A 22H. **SÁBADOS:** 9H A 14H Y DE 16H A 20H. **DOMINGOS:** 9H A 14H

Ayuntamiento de Antequera